



**2000plus.ch** traumhafte Natur-Erlebnisse

## Ausrüstungsliste:

### Tagestour;

Gute und zweckmässige Wanderausrüstung.

- Hohe Schuhe mit guter Profilsohle, Berg- oder Wanderschuhe. (keine Turn-, Lauf-, Halbschuhe)
- Wind- und Wetterschutz-Jacke
- Wanderhose, Regenhose
- T-Shirt, Fleece
- Mütze/Stirnband
- Handschuhe
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme, Schirmmütze)
- Rucksack
- Trekkingstöcke (kraftsparenden Aufstieg und gelenke schonenden Abstieg)
- Lunch und Getränke (ev. Trinksystem)
- Persönliche Apotheke, Rettungsdecke
- Ev. Kamera, Nadel, Feldstecher, Stirnlampe

**Immer gute Kleidung für warme-, heisse- und kühle Tage, so wie Regen- und Schneewetter. Im Gebirge können sich das Wetter und die Temperaturen sehr schnell in alle Richtungen ändern.**

### Zusätzlich für Mehrtagestouren mit Übernachtung;

- Persönliche Utensilien für den Hotelaufenthalt
- Hüttenschlafsack (bei Hüttenübernachtung)
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- Ersatzkleider
- Hygieneartikel (Zahnbürste usw.)
- GA (wenn vorhanden)

